

Control del dolor luego de una cirugía mamaria con colocación de expansor de tejido mamario y una cirugía DIEP

El dolor es un efecto secundario ya conocido de cualquier cirugía. En el caso de una cirugía mamaria, son varios los tipos de dolor que se pueden sentir. Después de una mastectomía con colocación de expansor o cirugía DIEP (perforante de la arteria epigástrica inferior profunda), lo más probable es que tenga mucho dolor. Le administrarán analgésicos durante su estadía en el hospital y el dolor será controlado antes de que la den de alta. Tenga en cuenta que, incluso cuando se haya controlado el dolor, seguirá sintiendo cierto nivel de dolor. Nuestro objetivo es disminuir su dolor a un nivel tolerable.

En su consulta preoperatoria o al ser dada de alta del hospital, recibirá recetas para analgésicos. Tratamos el dolor mediante la técnica de control multimodal. Esto conlleva el uso de varios medicamentos para controlar el dolor y limitar la necesidad de opioides.

Un relajante muscular (habitualmente, el metocarbamol) es el primer medicamento recetado. Esto es especialmente efectivo para el dolor relacionado con la colocación del expansor y el dolor que provocan las expansiones semanales. Los expansores de tejido mamario se suturan a la pared torácica, dentro del músculo. Lo cual provoca espasmos musculares, dolor después de la cirugía y dolor después de las expansiones. Las mujeres suelen describir el dolor provocado por el expansor como tirón, tirantez, opresión, pesadez o como la sensación de estar usando un sostén apretado que no se puede quitar. Después de la cirugía DIEP, las mujeres a menudo tienen dolor de espalda por caminar encorvadas. Este dolor también es causado por un espasmo muscular. El relajante muscular ayuda a disminuir este dolor. Para este tipo de dolor, los relajantes musculares suelen ser más efectivos que los opioides. Tome este medicamento para el dolor de espalda después de la cirugía DIEP y para el dolor de espasmo muscular después de la colocación o expansión del expansor, siguiendo siempre las indicaciones médicas.

Después de su cirugía, puede tomar ibuprofeno. El ibuprofeno tiene una acción diferente que los demás analgésicos recetados. Es un antiinflamatorio, por lo que disminuye la inflamación causante del dolor después de la cirugía. Tome este medicamento con las comidas. No tome este medicamento si tiene antecedentes de úlceras estomacales o enfermedad renal, o si está tomando anticoagulantes como Coumadin, Equis o Plavix. No tome este medicamento si otro proveedor le ha aconsejado que lo evite.

AdventHealth complies with applicable federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability or sex.

ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al número siguiente 407-303-3025.

ATANSYON: Si w pale Kreyòl Ayisyen, gen sèvis èd pou lang ki disponib gratis pou ou. Rele nimewo ki anba an 407-303-3025.

El **acetaminofeno** se indica cada seis horas, según sea necesario. Este medicamento funciona en combinación con otros medicamentos para controlar el dolor. Se puede tomar junto con el ibuprofeno.

La **gabapentina** es un medicamento para el dolor neurálgico. Tome este medicamento a diario, cada ocho horas, hasta que lo termine. Este medicamento le ayudará a disminuir su necesidad de tomar opioides y disminuirá el riesgo de dolor neurálgico persistente relacionado con la cirugía mamaria

El **opioide que se receta a modo de analgésico suele ser la oxicodona.** Ocasionalmente, se receta un opioide diferente. Tome la oxicodona únicamente siguiendo las indicaciones. Este medicamento es solo para lograr una acción terapéutica rápida. Tome la oxicodona solo si los otros analgésicos no son lo suficientemente efectivos para que el dolor sea tolerable. No conduzca ni beba alcohol mientras esté tomando este medicamento. Guarde este medicamento de manera que los niños u otras personas a las que no esté destinado no puedan acceder a él. Lleve los opioides no utilizados, en su envase original, a su farmacia o a la central de policía de su localidad para desecharlos en el buzón. No los deseche en la basura ni los arroje al sistema de alcantarillado.

Tenga en cuenta que los opioides suelen causar estreñimiento. Le recomendamos que tome un laxante a diario, durante el tiempo que tome estos analgésicos



NO aplique almohadillas térmicas ni bolsas de hielo en ningún lugar cercano al área de la cirugía. Su sensibilidad al calor o al frío en la piel puede cambiar después de la cirugía, por lo que corre el riesgo de sufrir quemaduras por calor o por frío.

Hable con su proveedor de atención médica antes de comenzar a tomar nuevos medicamentos.

Revisado en Junio de 2023

Si tiene alguna pregunta después de su cirugía, llame a nuestro coordinador de atención al 407-821-3555.



AdventHealth