

Reconstrucción mamaria con perforante de la arteria femoral profunda (PAP)

Información sobre la etapa después de la cirugía



Información importante

- Tome 81 mg de aspirina durante un mes después de la cirugía.
- Si presenta un enrojecimiento grave, hinchazón, fiebre, escalofríos o cambios en la apariencia del colgajo luego de la cirugía, comuníquese con la clínica al 407-821-3555.

¿Cuánto tiempo demora la recuperación?

Por lo general, pasarán de seis a ocho semanas antes de que pueda reanudar la mayoría de sus actividades normales. Sentirá dolor durante las primeras tres o cuatro semanas. Después, debería empezar a mejorar día a día.

¿Se me colocarán drenajes?

Sí, tendrá drenajes Jackson Pratt (JP). Habrá al menos un drenaje para cada colgajo mamario de PAP y uno en cada incisión del muslo. Deberá vaciar el drenaje y registrar su contenido al menos dos veces por día. Por lo general, retiramos los drenajes después de que llegue a tener menos de 20 ml de líquido drenado al día, durante tres días seguidos.

Actividad

El primer día de hospitalización estará en reposo en cama. Probablemente estará hospitalizado durante cuatro a cinco días. Cuando regrese a su casa, debe realizar caminatas frecuentes para mejorar la circulación venosa y reducir el riesgo de coágulos sanguíneos. Estar de pie, caminar y acostarse está bien. No puede agacharse.

No flexione la cadera más de 45 grados. Eso significa que no puede sentarse en una silla en una posición normal. Al sentarse, debe inclinarse para reducir la tensión en la incisión y evitar que se abra. Cuando orine, puede ser útil usar un “urinal femenino” para eliminar la necesidad de sentarse. Cuando tenga una evacuación intestinal, tenga cuidado de NO colocar todo su peso sobre las incisiones y evite moverse mientras está sentada.

¿Cuándo podré hacer ejercicio?

- Durante 6 semanas después de la cirugía, no levante, empuje ni jale más de 10 libras.
- No se agache, incline ni trepe durante seis semanas después de la cirugía.
- No haga ejercicio extenuante hasta que hayan pasado seis semanas y hasta que no tenga sus incisiones completamente curadas.

¿Cuándo podré comenzar a ducharme?

Por lo general, a los pacientes se les permite ducharse antes de salir del hospital después de la cirugía. No se bañe en la tina ni nade durante seis semanas y hasta que esté completamente curada.

¿Cuándo puedo conducir?

Le recomendamos que evite conducir durante cuatro a seis semanas después de la cirugía o si está tomando analgésicos narcóticos. No conduzca a menos que se sienta lo suficientemente cómoda para hacerlo.

¿Cuándo puedo empezar a usar sostén?

Esto variará según cada persona. Por lo general, se le pide que no use sostén hasta al menos cuatro a seis semanas después de la cirugía. Cuando use un sostén, debe ser de algodón suave, tener un cierre frontal y no tener aros.

Nota: TODA la información está sujeta a modificaciones por parte de su cirujano.

Revisado en marzo de 2023

AdventHealth complies with applicable federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability or sex.

ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al número siguiente 407-303-3025.

ATANSYON: Si w pale Kreyòl Ayisyen, gen sèvis èd pou lang ki disponib gratis pou ou. Rele nimewo ki anba an 407-303-3025.

