

Saber a Dónde Ir

Cómo encontrar el lugar adecuado para la atención

Contar con un proveedor de atención primaria (PCP) es una de las mejores cosas que puedes hacer para proteger la salud de tu familia. Tu PCP se convierte en la “persona clave” para todas tus necesidades de atención médica y puede ayudarte a mantenerte saludable con un enfoque de bienestar personalizado. Sin embargo, si estás enfermo o lesionado, saber a dónde ir puede ayudarte a ahorrar dinero y a evitar el estrés cuando sea importante.

LLAMA PRIMERO A TU PROVEEDOR DE ATENCIÓN PRIMARIA

\$



Proveedor de Atención Primaria (PCP)

RUTINA Y AFECCIONES MÉDICAS COMUNES

Síntomas de gripe y resfrío
Infecciones urinarias
Dolor de espalda
Náuseas, vómitos, diarrea
Dolor en ojos y oídos

\$\$



Atención de Urgencia

ATENCIÓN FUERA DE HORARIO CUANDO TU PCP NO ESTÁ DISPONIBLE

Lesiones y cortes leves
Esguinces y distensiones
Quemaduras leves
Reacciones alérgicas leves
Mordedura de animales o insectos

\$\$\$\$



Departamento de Emergencias

AFECCIONES POTENCIALMENTE MORTALES

Dificultad para respirar
Dolor en el pecho
Fracturas óseas
Lesión craneal
Sospecha de ataque cardíaco o accidente cerebrovascular

Atención Virtual

Puedes recibir atención virtual inmediata si no te sientes lo suficientemente bien como para visitar a tu médico o si tus síntomas no son urgentes. Consulta con tu PCP sobre servicios de atención virtual, opciones de atención fuera de horario y convenientes alternativas que se ofrecen en lugares de menor costo.