

## Bebidas frías

Agua embotellada	Leche descremada
Jugo de naranja	Leche baja en grasa al 2%
Jugo de manzana	Leche entera
Jugo de arándanos	Leche chocolatada
Limonada	Leche sin lactosa
Ginger Ale	Leche de soja con sabor a vainilla
Ginger Ale sin azúcar	Gatorade
Té helado sin azúcar	

## Bebidas calientes

Café recién preparado
Café descafeinado recién preparado
Té negro
Té negro descafeinado
Chocolate caliente

## Frutas

Trozos de manzana	Cóctel de frutas
Banana	Peras
Clementina / Mandarina	Piña
Taza de melón fresco	Mandarina en jugo
Uvas	Duraznos
Puré de manzana	Ciruelas pasas

## Postres

Disponibles para el almuerzo y la cena

Galleta con chispas de chocolate	Helado de vainilla
Torta de temporada	Helado de chocolate
Brownie	Helado de fresa
Gelatina de fresa	Sorbete de naranja
Gelatina de naranja	Sorbete de lima/limón
Pudín de vainilla	Paleta de cereza
Pudín de chocolate	Paleta de naranja
	Paleta de uva



Indica un ingrediente vegetariano.

Pregunte a la persona que lo atiende sobre nuestras opciones veganas.

# Nuestra promesa para usted

El equipo de Servicios de Alimentos y Nutrición está aquí para brindarle comidas nutritivas, bien preparadas y un excelente servicio durante su hospitalización. Una vez que el médico le haya ordenado su dieta, le visitará uno de nuestros asistentes, quien le guiará a través de la selección de comidas.

Nuestros chefs preparan cada comida con ingredientes y artículos frescos de alta calidad adaptados a su dieta recetada, mientras se limitan los alimentos procesados y azúcares añadidos. Ofrecemos una amplia variedad de opciones de menú, aderezos y condimentos para que cada comida se adapte a sus preferencias personales. Si tiene preguntas sobre su dieta, un dietista registrado está disponible para ayudarle.

**Gracias por permitirnos cuidar de usted.**

## Dietas especiales

Su dieta, al igual que los medicamentos, es una parte importante de su tratamiento y puede acelerar su recuperación. Sus opciones de menú seguirán la dieta que su médico ha recetado y pueden cambiar a lo largo de su hospitalización.

### DIETA REGULAR

Fomenta la elección de alimentos saludables.

### DIETA BAJA EN SODIO

Sustituye la sal por hierbas y especias y limita los quesos procesados y las carnes.

### DIETA CARDIACA

Incluye alimentos bajos en grasas saturadas y grasas trans, como carnes magras, productos lácteos bajos en grasa y aderezos para ensaladas bajos en grasa.

### ADULTO DIABÉTICO

Los alimentos ricos en carbohidratos están regulados para promover un nivel saludable de azúcar en la sangre. Incluye alimentos bajos en grasas saturadas y fruta entera en lugar de jugo.

### DIETA LIQUIDOS CLAROS

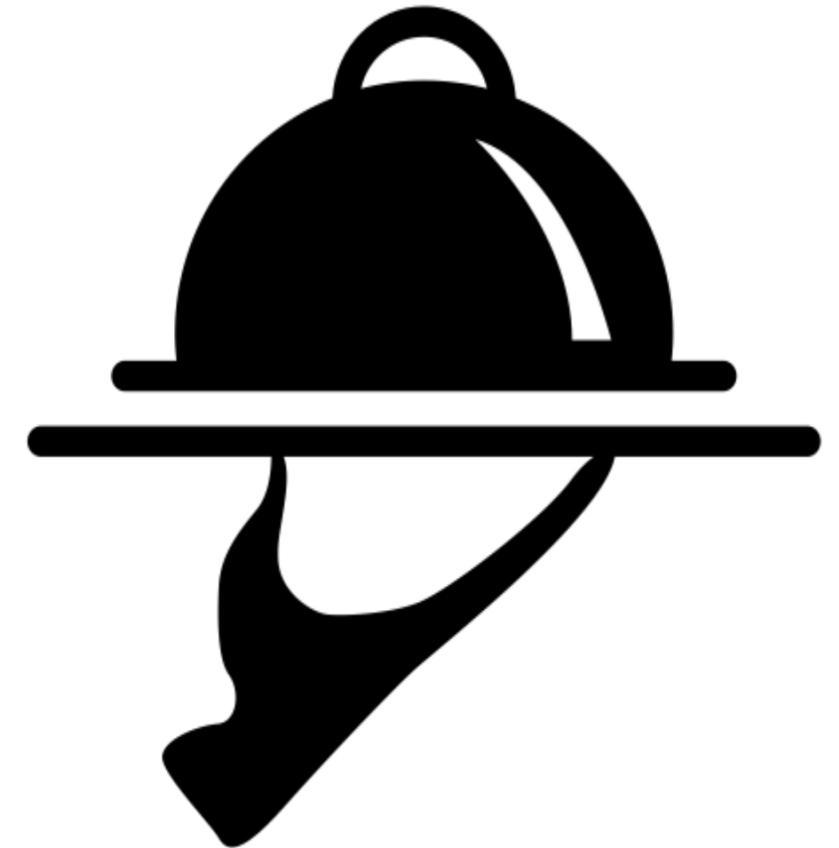
Incluye jugos, café, té, caldo y gelatina; no se sirve leche ni nata con el café.

### DIETA LIQUIDOS COMPLETOS

Incluye líquidos absolutos, así como leche, pudín y yogur.

### NPO: NADA POR BOCA

Esta orden no permite el consumo de alimentos o bebidas. Se usa para prepararse para un procedimiento o permitir que el intestino descanse.



# AdventHealth

## Menú de comidas a la habitación

# Desayuno

## Desayuno continental

Incluye un huevo duro, su elección de yogur, cereales fríos o calientes y un cruasán de hojaldre.

## Especiales del chef

### DOMINGO

#### Tortilla de Huevo con Queso

servido con papas condimentadas y salchicha de ave. Cebollas, pimientos y jamón de pavo disponibles para tortilla de huevo a pedido.

### LUNES

#### Tostada francesa

servida con jarabe, papas condimentadas y salchicha de ave.

### MARTES

#### Tortilla de Huevo con Queso

servido con papas condimentadas y salchicha de ave. Cebollas, pimientos y jamón de pavo disponibles para tortilla de huevo a pedido.

### MIÉRCOLES

#### Tortilla de Huevo con Queso

servido con papas condimentadas y salchicha de ave. Cebollas, pimientos y jamón de pavo disponibles para tortilla de huevo a pedido.

### JUEVES

#### Tortilla de Huevo con Queso

servido con papas condimentadas y salchicha de ave. Cebollas, pimientos y jamón de pavo disponibles para tortilla de huevo a pedido.

### VIERNES

#### Tostada francesa

servida con sirope, papas condimentadas y salchicha de ave.

### SÁBADO

#### Tortilla de Huevo con Queso

servido con papas condimentadas y salchicha de ave. Cebollas, pimientos y jamón de pavo disponibles para tortilla de huevo a pedido.

## Prepare su propio desayuno

Elija 1 entrada, 1 cereal, 1 plato principal, 2 guarniciones y 1 producto de panadería

### ENTRADAS 🍴

Yogur de fresa  
Yogur de arándanos  
Yogur griego  
Queso cottage

### CEREALES 🍴

Cheerios  
Froot Loops  
Rice Krispies  
Raisin bran  
Special K  
Avena  
Crema de trigo  
Sémola de Maiz  
Sémola de Maiz con Queso  
Granola

### PLATOS PRINCIPALES

Tortilla de huevo o  
Tortilla de huevo con queso 🍴  
Complemento: Salsa ranchero  
Champiñones y cebollas  
Jamón de pavo y queso  
Tostada francesa  
Tostada francesa con arándanos  
Waffle  
Galletas y salsa  
Cruasán con huevo y queso 🍴  
Complemento: Jamón de pavo  
Huevo duro cocido 🍴

### GUARNICIONES

Papas condimentadas 🍴  
Salchicha de pavo  
Salchicha de pollo con jarabe de maple

### PANADERÍA 🍴

Mini muffin de arándanos  
Mini muffin de banana  
Bagel  
Galletas  
Cruasán  
Pan sin gluten

# Especiales del chef

## Almuerzo

### DOMINGO

#### Espagueti a la Boloñesa

se sirve con brócoli fresco al ajillo y queso parmesano.

### LUNES

#### Pollo Asado

servido con berza y papas baby horneadas.

### MARTES

#### Plato de Pollo al Estilo Suroeste

con su elección de arroz, frijoles pintos, guacamole, cebolla morada encurtida y vinagreta de lima.

### MIÉRCOLES

#### Espagueti a la Boloñesa

se sirve con brócoli fresco al ajillo y queso parmesano.

### JUEVES

#### Plato Mediterráneo

incluye pollo a la harissa, hortalizas y almidón de temporada.

### VIERNES

#### Pollo Asado

servido con berza y papas baby horneadas.

### SÁBADO

#### Tazón de Pollo al Estilo Suroeste

con su elección de arroz, frijoles pintos, guacamole, cebolla morada encurtida y vinagreta de lima.

## Cena

### DOMINGO

#### Pollo a la Naranja Glaseado

se sirve con edamame al vapor y Lo Mein con verduras salteadas.

### LUNES

#### Ziti al Horno con Salsa Marinara 🍴

se sirve con brócoli asado al ajillo y pan con ajo.

### MARTES

#### Falda de Res a la Barbacoa

se sirve con frijoles verdes asados, puré de batata y un muffin de maíz casero.

### MIÉRCOLES

#### Pollo a la Naranja Glaseado

se sirve con edamame al vapor y Lo Mein con verduras salteadas.

### JUEVES

#### Ropa Vieja

Carne desmenuzada, pimientos y cebollas cocinados en un estofado de tomate casero que se sirve con plátanos dulces y arroz congrí.

### VIERNES

#### Ziti al Horno con Salsa Marinara 🍴

se sirve con brócoli asado al ajillo y pan con ajo.

### SÁBADO

#### Falda de Res a la Barbacoa

se sirve con frijoles verdes asados, puré de batata y un muffin de maíz casero.

# Cree su Propio Almuerzo y Cena

Elija 1 plato principal, 2 guarniciones, 1 fruta y 1 postre.

### PLATOS PRINCIPALES CALIENTES

Sándwich de pechuga de pollo  
Hamburguesa  
Hamburguesa con queso  
Hamburguesa Beyond 🍴  
Pastel de carne casero (meatloaf)  
Pan de hierbas casero con salsa (herbloaf) 🍴  
Vegana filete de pimienta 🍴  
Albóndigas con salsa marinara 🍴  
Albóndigas suecas 🍴  
Croquetas de espinaca caseras con salsa marinara 🍴  
Tiras de pollo  
Tilapia con costra de parmesano

### ENSALADAS COMO PLATO PRINCIPAL

Ensalada veraniega vegetariana con bayas 🍴 o con pavo  
Ensalada vegetariana estilo Santa Fe 🍴 o con pollo  
Ensalada atún  
Ensalada de huevo 🍴

### SÁNDWICHES

Roast beef y queso cheddar en pan de trigo y bayas  
Pavo y queso Havarti en pan de centeno marmoleado  
Sándwich cubano  
Sándwich de queso a la parrilla 🍴  
Quesadilla de queso 🍴

### SOPAS Y GUISADOS CASEROS

Sopa de fideos y pollo  
Guiso de lentejas 🍴  
Sopa de tomate y albahaca 🍴

### GUARNICIONES Y SALSAS 🍴

Espagueti  
Papas majadas  
Macarrones con queso  
Arroz blanco  
Frijoles negros  
Plátanos dulces  
Zanahorias condimentadas  
Frijoles verdes con ajo asado  
Ensalada de la casa  
Pretzels  
Papas fritas Lay's  
Salsa marinara  
Salsa marrón  
Salsa sueca