

Cirugía bariátrica

Tratamientos y recursos




Advent Health



Es momento de un nuevo comienzo.

Usted trató toda clase de opciones para bajar de peso y estar más saludable, pero nada funcionó; al menos no por mucho tiempo. Por más que intente, pareciera que su cuerpo se pone en su contra porque siente hambre todo el tiempo, está demasiado cansado para ejercitarse o simplemente no puede deshacerse de esas libras que tiene que bajar. Se da cuenta de que ese peso extra le está pasando factura: diabetes y enfermedades cardiacas son preocupaciones que empiezan a vislumbrarse. Pero no tiene que ser así.

En su interior, hay una respuesta. En su interior, hay fuerza, salud, vitalidad, felicidad y esperanza. Bariatric Surgery and Metabolic Medicine at AdventHealth Heart of Florida puede ayudarle a descubrir todo su potencial a través de opciones de cirugía bariátrica de vanguardia y un enfoque en la sanación de la persona en su integridad.

Aquí no existe tal cosa como un método único y eficaz para todos por igual. Nos esforzamos para restaurar y mantener su salud física, emocional y espiritual con atención personalizada, adaptada a sus necesidades y objetivos individuales. Nuestro equipo de primera clase le guiará y acompañará en cada etapa de su evaluación y tratamiento.

Está listo para un nuevo comienzo y una nueva calidad de vida. Estamos a su disposición para ayudarle a alcanzar sus objetivos. En esta guía encontrará respuestas a algunas preguntas que puede tener sobre la cirugía bariátrica y qué esperar después de este tipo de tratamiento. También puede inscribirse para una sesión informativa sobre cirugía bariátrica llamando al 863-419-2286.



¿La cirugía bariátrica es adecuada para usted?

La idea de bajar de peso mediante procedimientos quirúrgicos se trata mucho más de lo que ve en el espejo. Si entendemos los problemas de salud significativos que acompañan la obesidad o que podrían agravarla, entre ellos, diabetes, hipertensión, apnea del sueño, enfermedad cardíaca, depresión e infertilidad, no es difícil entender por qué la cirugía bariátrica puede ser una medida para salvar la vida.

Para algunos, la cirugía bariátrica ayuda a hacer cambios anatómicos y psicológicos que controlan el hambre que luchan por controlar mientras tratan de bajar de peso. Y los resultados de la pérdida de peso mediante procedimientos quirúrgicos pueden ser realmente importantes. Ciertos procedimientos bariátricos no solo pueden deshacerse de la grasa corporal, sino que también pueden resolver su problema de diabetes o infertilidad, además de permitirle

disfrutar de placeres cotidianos como realizar actividades físicas con sus hijos. Al considerar si podría ser un candidato para la cirugía para bajar de peso, se aplican los siguientes criterios:

- ¿Su peso está por encima de las 100 libras o más del ideal?
- ¿Su índice de masa corporal (IMC) es de 40 o más?
- ¿Su índice de masa corporal (IMC) es de 35 o más y está acompañado de problemas de salud relacionados con la obesidad, como diabetes o presión arterial alta?
- ¿No ha tenido resultados exitosos con métodos y programas tradicionales para bajar de peso?

Si su respuesta fue “sí” a las preguntas de arriba, llámenos al 863-419-2286. Nuestros expertos en cirugía bariátrica y medicina de la obesidad evaluarán sus preocupaciones, su historia clínica y estado de salud actual, para desarrollar la mejor solución para su obesidad. En su diagnóstico inicial se le asignará un coordinador de atención designado quien lo acompañará en cada paso del proceso.

Opciones para bajar de peso a través de la cirugía

En las últimas décadas, la cirugía bariátrica ha ganado popularidad como una forma de tratar tanto la diabetes mellitus como la obesidad. Se ha comprobado que es la ÚNICA forma efectiva y duradera para causar la remisión de la diabetes, y la pérdida de peso sustancial y sostenible. Nuestro equipo actualmente emplea dos operaciones importantes en el espectro de la cirugía bariátrica: La gastrectomía en manga y el bypass gástrico en Y de Roux.

BYPASS GÁSTRICO EN Y DE ROUX (BCYR)

El bypass gástrico es una forma de cirugía para bajar de peso en la cual el tamaño del estómago se reduce y los alimentos se desvían

del estómago y el intestino delgado, para evitar que el organismo los absorba. El procedimiento puede realizarse usando un método quirúrgico “abierto” tradicional o uno laparoscópico (mínimamente invasivo). Esta cirugía se reserva para pacientes que sufren de obesidad grave (con un IMC de 40 o más) y aquellos con obesidad y problemas de salud relacionados, como diabetes o enfermedad cardíaca, quienes no han podido bajar la cantidad de peso suficiente con dietas o ejercicio únicamente. Los pacientes deben saber que después de la cirugía tendrán que adaptar su estilo de vida de modo que consuman porciones más pequeñas, reciban los nutrientes necesarios y hagan ejercicio con regularidad. Los pacientes que se someten a la cirugía de bypass gástrico generalmente pueden bajar 10 o más libras por mes en el año siguiente a la cirugía.





CIRUGÍA EN MANGA LAPAROSCÓPICA

La cirugía en manga laparoscópica es un tipo más nuevo de operación que puede hacerse como un procedimiento independiente para quienes no tienen que bajar mucho de peso o para pacientes de edad avanzada o de alto riesgo, o como parte de una operación en etapas. En este método el estómago se reduce de modo que los pacientes se sienten satisfechos después de comer una pequeña porción y, por lo tanto, bajan de peso porque comen menos. La sensación de hambre también se ve afectada favorablemente después de este procedimiento porque hay menor capacidad de producir ghrelina, una sustancia que juega un papel importante en la manera de sentir y aliviar el hambre.

Los pacientes que se someten a gastrectomía generalmente pueden bajar entre 55 y 75 por ciento del exceso de peso corporal. Sin embargo, si usted es relativamente joven y saludable, puede hacer ejercicios y no tiene problema en seguir el programa, podría superar ampliamente este promedio.

Lo más importante es que esta operación es el único procedimiento bariátrico que **no tiene mala absorción ni tejidos extraños al cuerpo** (como sería el caso de Lap-Band®). Hay muy bajo riesgo al momento de la cirugía, en comparación con el BGYR y el CD, y un extremadamente bajo riesgo de necesitar otra operación en el futuro, especialmente en comparación con los procedimientos de banda gástrica laparoscópica.

¿Cuánto peso bajaré?

Un paciente típico de nuestro programa bajará entre 50 y 80 por ciento de su peso corporal en exceso dentro de los 12 y 18 meses después de la cirugía. En nuestra sesión informativa explicaremos las opciones quirúrgicas que pueden dar resultados sorprendentes. Dicho eso, el peso que usted baje después de la cirugía bariátrica dependerá del tipo de cirugía a la cual se someta, así como su cumplimiento de la dieta y los programas de ejercicio indicados por su médico. La tabla de abajo brinda una idea general del peso que bajan, en promedio, los pacientes que recibieron procedimientos diferentes.

TIPO DE PROCEDIMIENTO	PÉRDIDA DE PESO PROMEDIO
Bypass Gástrico en Y de Roux (BGYR)	70–75 por ciento de peso corporal excesivo en 18 meses
Cirugía en Manga Laparoscópica	70 por ciento de peso corporal excesivo por más de dos años

Mientras tanto, los efectos en la salud de las operaciones sin banda pueden ser casi inmediatos. De hecho, los pacientes a menudo acuden a la sala de recuperación porque necesitan muchos menos medicamentos para la diabetes mellitus que los que necesitaban antes de la operación.





¿Cuánto tiempo necesitaré para recuperarme después de la cirugía?

En su diagnóstico inicial se le asignará un coordinador de atención digestiva designado quien lo acompañará en cada paso del proceso de recuperación. El tiempo de su recuperación dependerá del procedimiento al que se someta y si se realiza con un método tradicional (abierto) o mínimamente invasivo (laparoscópico o robótico). En la mayoría de los casos, los pacientes permanecen en el hospital por dos o tres días después de la cirugía bariátrica para bajar de peso, y el tiempo generalmente para una total recuperación varía hasta unas seis semanas. La mayoría de los pacientes pueden regresar al trabajo en una a tres semanas después de dejar el hospital

¿Podré seguir comiendo de la misma manera?

Los posibles efectos secundarios de la cirugía bariátrica pueden incluir náuseas o una obstrucción si la comida no se mastica bien, vómitos si se come demasiado y nutrición deficiente. Todos los efectos implican que usted tendrá que cambiar la forma en que come, y la cantidad, después de la cirugía bariátrica. Tras la cirugía, debería sentir menos hambre y sentirse satisfecho más rápido después de comer. También tendrá que seguir las instrucciones de su médico en torno al ejercicio y la actividad física.

Una vez que haya alcanzado el peso deseado, será su responsabilidad adoptar y mantener hábitos saludables que podrían ayudarlo a mantenerse en ese nivel. En términos generales, les recomendamos a nuestros pacientes que coman tres comidas pequeñas y nutritivas por día, que hagan ejercicio tres y cinco veces por semana y que procuren anotar todo lo que comen en un diario que puedan revisar y compartir con su médico. También tendrá que asistir a citas de seguimiento con su cirujano de forma regular.



Estamos preparados para ayudar a pacientes como usted.

El equipo de cirugía bariátrica de AdventHealth Heart of Florida usan técnicas de tratamiento de avanzada para ayudarle a recuperar su vida de la debilitante enfermedad que es la obesidad. Estamos preparados para ayudarle con experiencia distinguida, de primera clase, y las destacadas calificaciones posteriores.

- Atención compasiva a la persona íntegra que se esfuerza para restaurar y mantener la salud física, emocional y espiritual
- Opciones de cirugía bariátrica personalizadas

Hablemos personalmente.

Comience hoy su proceso hacia la pérdida de peso permanente, llame a nuestro coordinador de atención para inscribirse a una sesión informativa gratuita al 863-419-2286.

Esta guía se proporciona al público en general para compartir información relacionada con la salud. La información no es para que se use para diagnosticar ni recetar. Consulte con su médico antes de someterse a cualquier forma de tratamiento médico y/o adoptar cualquier programa de ejercicio o pautas alimentarias.

AdventHealth cumple con las leyes sobre derechos civiles federales y no discrimina en función de raza, color, origen nacional, edad, discapacidad o sexo.

ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al número siguiente.

AdventHealth Heart of Florida

Programa de Cirugía Bariátrica

Llame al 863-419-2286 para inscribirse para una sesión informativa gratuita.

PolkWeightLoss.com